



ツーリングサークル

遠足のしおり



2014.05.25

飯田方面 そば食べ放題 ツーリング  
[5月定例ツーリング]

集合場所

道の駅[瀬戸しなの]  
愛知県瀬戸市品野町1丁目126番地の1

集合時間

9時集合

(中止の場合は、HPの掲示板に書き込みします。)



携帯からアクセスは、  
こちらを読み込み。



緊急連絡先

ソアラくん携帯:090-3454-5649



# 定例ツーリング予定



参加希望はツーリングお誘い掲示板「5月定例ツーリング」に記入願います。

## 日時

平成26年5月25日(日曜日)

当日午前6時30分発表 出発地名古屋西部午前中の降水確率が40%以上の場合は中止とします。

このページにリンクされている天気予報をご参照ください。

中止の際は、午前7時までにホームページの掲示板にもその旨書き込みいたします。

## 集合場所

道の駅[瀬戸しなの]  
愛知県瀬戸市品野町1丁目126番地の1

午前9時集合

## 目的地

道の駅[信濃路下條 そばの城]  
長野県下伊那郡下條村睦沢4331-5

## コース

P210～R248～P22～P33～P344～R153(計51.1km)

道の駅[どんぐりの里いなぶ]にて休憩  
愛知県豊田市武節町針原22-1

R153～R257～茶臼山高原道路/P507(フリー走行)～P506～R151(計68.7km)

道の駅[信濃路下條 そばの城]にて昼食  
長野県下伊那郡下條村睦沢4331-5  
お勧め:今話題のそば食べ放題 1,400円

R151～三遠南信自動車道(無料区間)/飯喬道路(フリー走行)～R153～R256～P7(計50.7km)

中山道木曽路馬籠宿にて休憩  
岐阜県中津川市馬籠4300-1

P7～R19～R256～R363～P33(計44.9km)

道の駅[おばあちゃん市 山岡]にて休憩  
岐阜県恵那市山岡町田代1565-169

P33～P20～R363～R248～P210(計29.2km)

道の駅[瀬戸しなの]にて解散  
愛知県瀬戸市品野町1丁目126番地の1

「遠足のしおり」は こちら(A4版)と こちら(縮小版)  
※縮小版はA4用紙に2ページ印刷されます。真ん中で折ると製本できます。

# その他

天候や工事及び渋滞など事情により、コース、目的地変更することがあります。

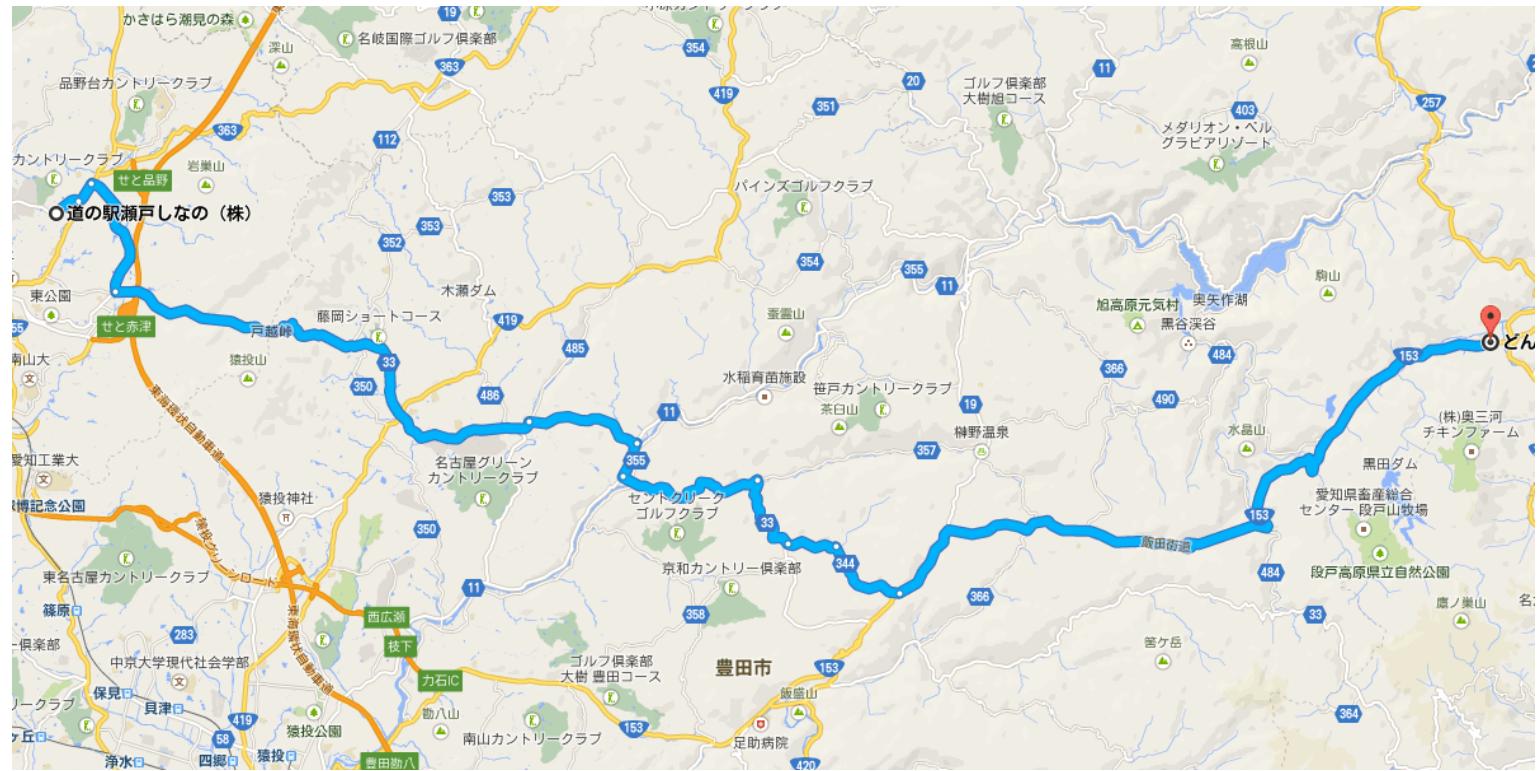
## 今後の予定

- 6月22日 定例ツーリング [白川郷(世界遺産)]方面 予定
- 7月27日 定例ツーリング [飛騨高山]方面 予定
- 8月24日 定例ツーリング [越前]方面 予定
- 9月28日 定例ツーリング [青山高原]方面 予定
- 10月26日 定例ツーリング [奥飛騨]方面 予定
- 11月23日 定例ツーリング [南信州/伊那]方面 予定
- 12月21日 定例ツーリング [伊良湖]方面 予定※第3日曜



[HOME](#)

道の駅瀬戸しなの(株)からどんぐりの里いなぶへのルート



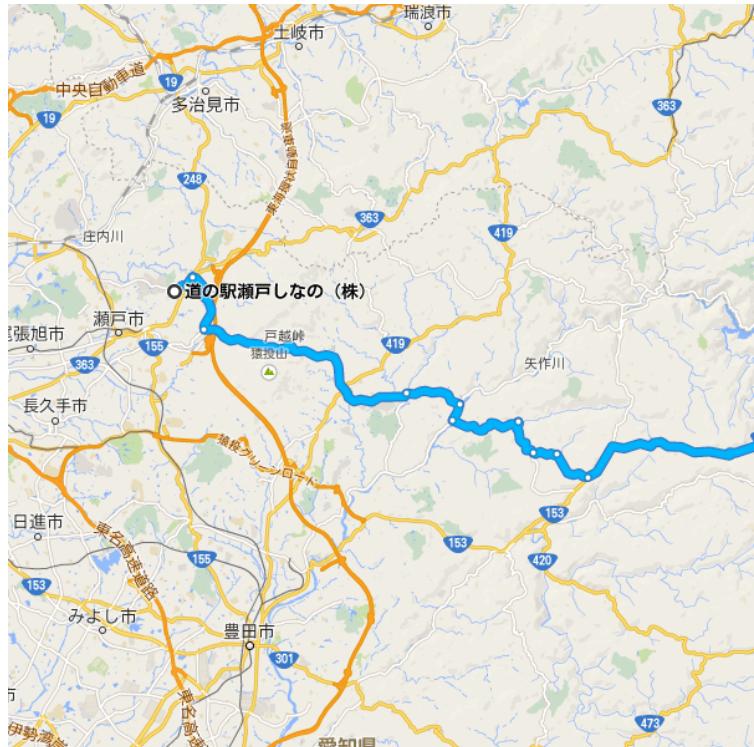
## ○ 道の駅瀬戸しなの(株)

〒480-1207 愛知県瀬戸市品野町1-126-1

県道33号線と飯田街道/国道153号線から豊田市まで行く

51.1 km/1 時間 18 分

-  1. 県道210号線を東に進む 650 m
  -  2. 左折して国道248号線に入る 550 m
  -  3. 品野町六丁目(交差点)を右折して 県道22号線  
に入る 3.2 km
  -  4. 左折して県道33号線に入る 13.2 km
  -  5. 御作日沢(交差点)を右折してそのまま 県道33  
号線を進む 3.0 km
  -  6. 上川口梨ノ木(交差点)を右折して 県道11号線  
に入る 900 m
  -  7. 下川口(交差点)を左折して 県道33号線に入る 4.0 km
  -  8. 右折してそのまま 県道33号線を進む 2.3 km
  -  9. 県道344号線を進む 1.3 km



10. 右折してそのまま 県道344号線を進む

2.3 km

11. 左折して飯田街道/国道153号線に入る

19.6 km

左折します

目的地は前方左側です

53 m/13 秒



## ◎ どんぐりの里いなぶ

〒441-2522 愛知県豊田市武節町針原22-1

ルートおよびその他の情報は参考情報としてご利用ください。これらの情報は、混雑具合や工事、天候等の影響により実際の状況とは異なる場合があります。移動時は実際の標識や案内板等に従ってください。

地図データ ©2014 Google, ZENRIN



2階	男性 緑茶	女性 菖蒲	男性 森林	女性 米ぬか	男性 せんきゅう	女性 どくだみ
森の温泉 もみじの湯	5/1 (木) 3~6日は生のじょうぶです	2~7 (水) 女性 男性	9~14 (金) 女性 男性	16~21 (金) 男性	23~28 (金) 女性	30~6/4 (水) 男性
1階	花の温泉 紫式部の湯	アロエ	菖蒲	バラ	レモン	はちみつ
						ブルーベリー

## 由枝 おばあちゃん

山里  
川手に住む松井由枝さんの暮し

生のいいたけと弓きのとうを  
(昔は「たいば」と言ったよ)  
刻んで天ぷらにする。香りがとても合うよ

わらびの味つけにはさとうを  
使わない方がいいよ。ちぢみやすくなるからね

去年の11月3~5日くらいにまいた空豆が食べ頃。1株から  
7本に仕立て、花ができたら5~6本になるよう芽をとめます。  
横にむいたら実がいったので収穫します。天井向いとるうちにはまだ  
となる。



## 5月のレシピ

みんなに教えたくなる! 24  
スタッフの『おすすめ品』紹介コーナー



どんぐりの湯の稻垣美智子です。

私のおすすめはどんぐりがふえの

たまごサンドイッチです!

400円



コーヒー or 紅茶のセット 600円

卵たっぷり! ボリュームがあって  
おなかいっぱいになります。どんぐり横丁で焼き上げた  
米粉入り食パンを使用。ふわふわもちもちのサンドイッチです!

## 5月のどんぐり横丁より

どんぐり食堂・新メニュー

牛丼  
750円



名古屋  
コーチンの  
温泉たまご  
おみそ汁

山里の  
お母さん味  
甘辛で  
おいしい!  
どんぐり横丁で  
手作りしています。

岡崎市  
稻武  
むらさき麦と玄米のせんべい  
しょうゆ味  
270円

こちらも  
新商品  
道の駅藤川宿と  
(岡崎市)  
のコラボ商品です。  
サクサク軽~いしょうゆ味を  
お楽しみ下さい。



## 見学だより 2

豊田名産の山ごぼう漬けを製造している稻武の小澤商店さんへ見学へ行きました。工場に入り、目に飛び込んできたのは、見上げる程大きなタル。使い込まれたタルは、昭和28年から山ごぼうを漬けるための物でした。吐く息が白い。作業場には、地元のお母さんが、寒い中、丁寧に漬け物にする蕪芋を洗っていました。地元の食材を使い、昔からの味を引き継ぎ、また地域の方との交流も深めている。小澤さんの話を聞く事が出来て、より、山ごぼう漬けの良さを知る事が出来ました。

レポーター どんぐり横丁 後藤

稻武温泉どんぐりの湯

TEL (0565) 82-3135

10:00~21:00 (土日祝 9:30~)

受付終了 20:00・木曜定休

〒441-2522 愛知県豊田市武節町針原 22-1 (東海環状 豊田勘八 IC より約45分)

直売施設どんぐり横丁

TEL (0565) 82-3666

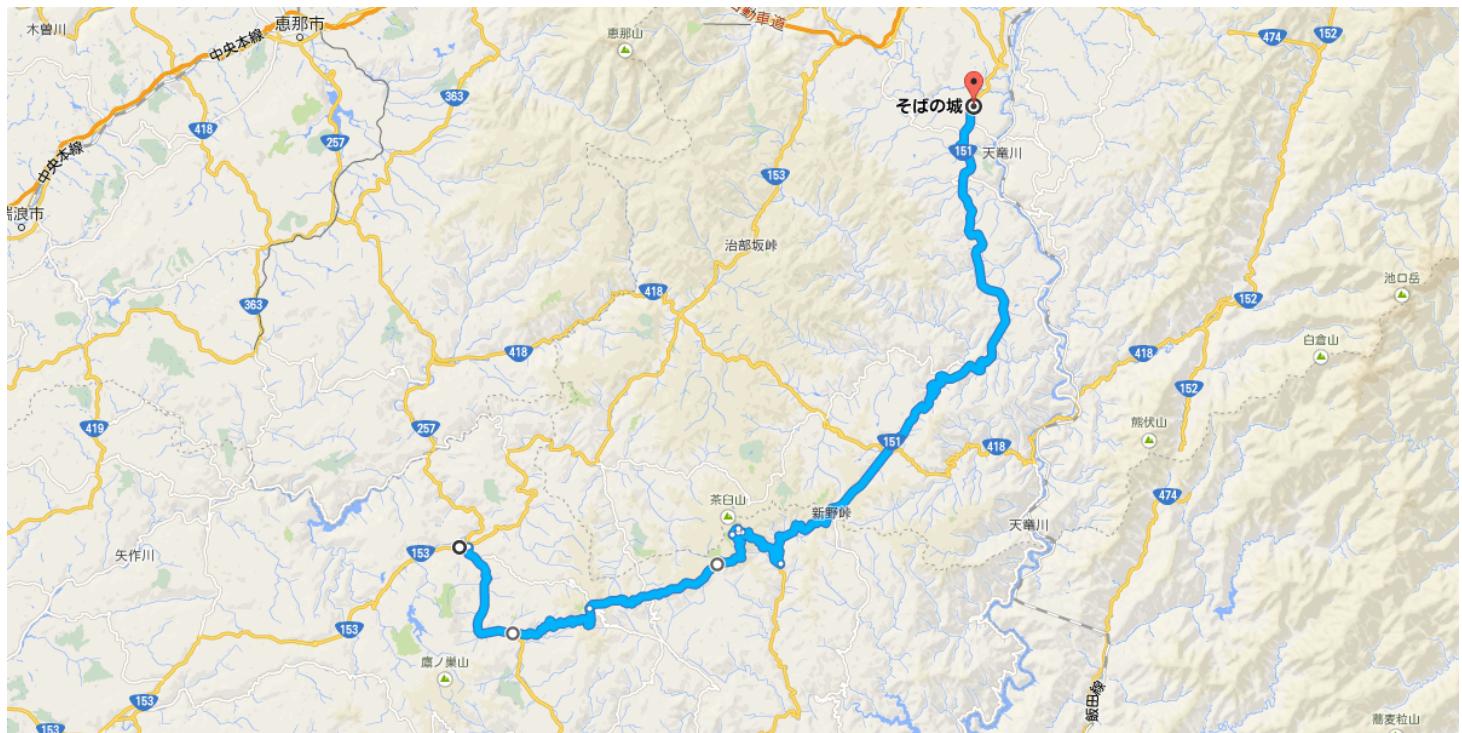
9:00~17:00 (土日祝~18:00)

12~3月木曜定休・4~11月無休



どんぐりの湯  
5/1(木)  
営業します!

## 飯田街道 から そばの城 へのルート



### ○ 飯田街道

設楽町 西納庫 の 県道507号線 まで 国道257号線 を進む

7.5 km/10 分

- ↑ 1. 飯田街道/国道153号線を国道257号線に向かって東に進む

500 m

- ➡ 2. 稲武町(交差点)を右折して 国道257号線に入る

7.0 km



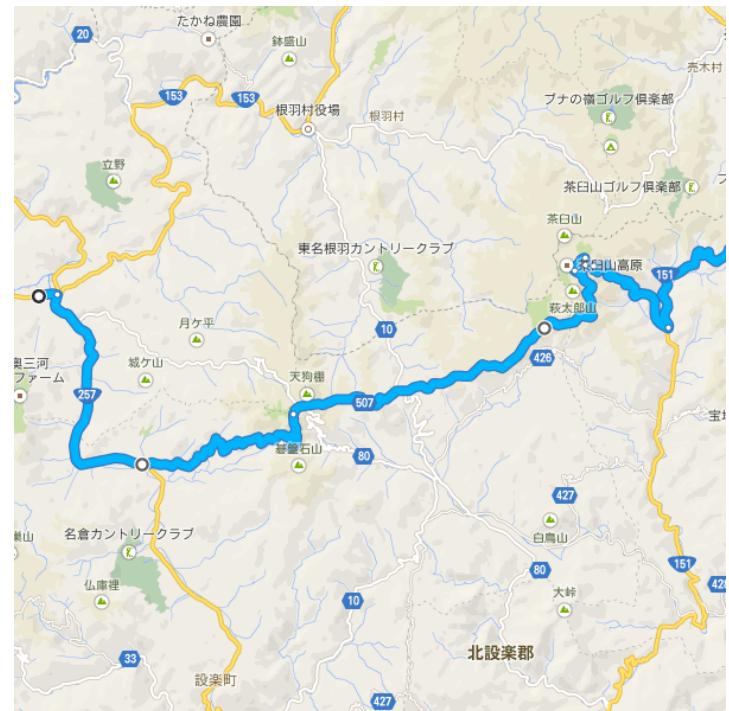
豊根村 坂宇場 の 別所街道/国道151号線 まで 県道507号線と 県道506号線 を進む

24.0 km/48 分

- ➡ 3. 西納庫(交差点)を左折して 県道507号線に入る

7.1 km

4. 斜め右に折れて茶臼山高原道路/県道507号線に入る  
11.4 km
5. 右折して県道506号線に入る  
450 m
6. 右折してそのまま 県道506号線を進む  
200 m
7. 右折してそのまま 県道506号線を進む  
500 m
8. 右折してそのまま 県道506号線を進む  
4.4 km



左折して別所街道/国道151号線に入  
る

**i** そのまま 国道151号線を進む

36.9 km/51分

目的地まで行く

200 m/2分

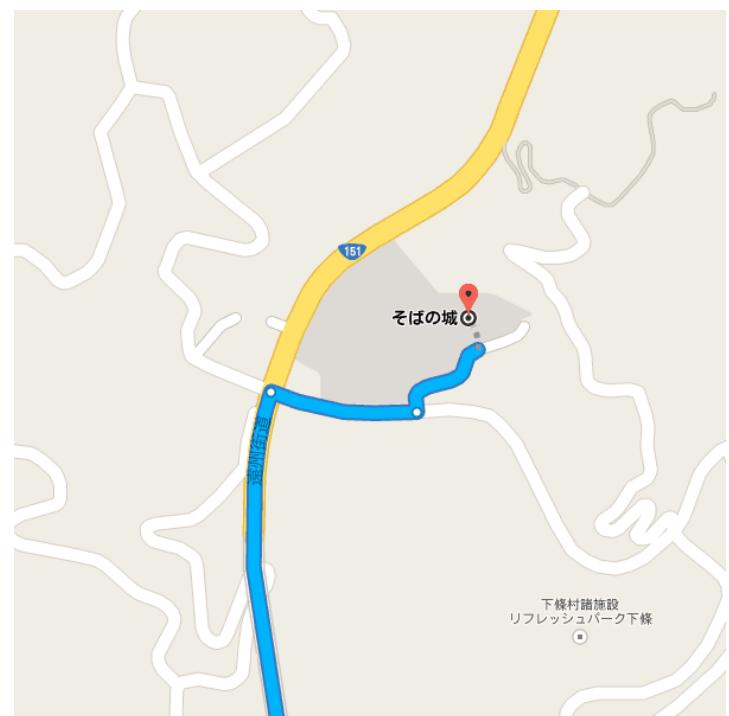
10. 右折します

120 m

11. 左折します

**i** 目的地は前方左側です

81 m



## ◎ そばの城

〒399-2101 長野県下伊那郡下條村睦沢4331-5

ルートおよびその他の情報は参考情報としてご利用ください。これらの情報は、混雑具合や工事、天候等の影響により実際の状況とは異なる場合があります。移動時は実際の標識や案内板等に従ってください。

# 下條村観光協会



ホーム

アクセス

お問い合わせ

サイトマップ

道の駅 信濃路下條 「そばの城」

食べる



## 道の駅 信濃路下條 「そばの城」

青空にどーんとそびえる天守閣。ここが下條村をひとつに集めた道の駅信濃路下條「そばの城」です。村が誇る美味しいそばを味わうもよし、おみやげに買うもよし、手打ち体験するもよし。楽しみ方はあなた次第です。もちろん、そば以外にも漬物や季節ごとの山菜をはじめ、特産品をズラリとそろえてまっています。

ここは、旅人のオアシスです。

### 施設案内

#### 1F

- ・郷土物産品とお漬物のお土産コーナー
- ・南信州自慢の味が揃ったファーストフードコーナー
- ・SHIROのパン屋 他

#### 2F

お食事処 客席380席

そば食べ放題 1,300円などのほか、そば以外のメニューもご用意しております。



観光案内「食べる」一覧

お食事処 東山

寿司割烹 吉村

居酒屋寿司 入船

御食事処 吉丸屋

道の駅 信濃路下條 「そばの城」

レスト秋桜

スナック さくら

スナック喫茶 ガレージ

入山閣寿司割烹 しみず（現在休業中）



### そば打ち体験「そばの手習い道場」（1人840円 約40分/要予約、当日予約不可）

こねる、打つ、切ると、道場内は上へ下への大騒ぎ。伝統の信州そばづくりの極意を会得すれば免許皆伝。面白いと評判の道場破りに、我と思わんものはかかるべきなさい！

詳しくは[ホームページ](#)をご覧下さい。

### 道の駅 信濃路下條 そばの城

〒399-2101 長野県下伊那郡下條村睦沢4331-5

TEL : 0260-27-1151 FAX : 0260-27-1152

営業時間：9:00～17:00

休日：12月31日～翌年1月1日

アクセス

道の駅

信濃路下條

そばの城

TOPメニュー

城中ご案内

お品書き

施設ご案内

アクセス

下條村へ

商品を注文する

生そば通販

〒399-2101  
長野県下伊那郡  
下條村睦沢4331-5

道の駅 そばの城

TEL:0260-27-1151  
FAX:0260-27-1152



大人気

そば食べ放題

今話題のそば食べ放題 1,400円



信濃路・下條藩

そばの城

お品書き

味のかわら版

これぞ信州そばの神髄と噂して頂きたく、心をこめた  
品ばかりをみつくりました。風味も新鮮な地場の逸  
品を調達して作るっておきの信州の味をご賞味あれ。

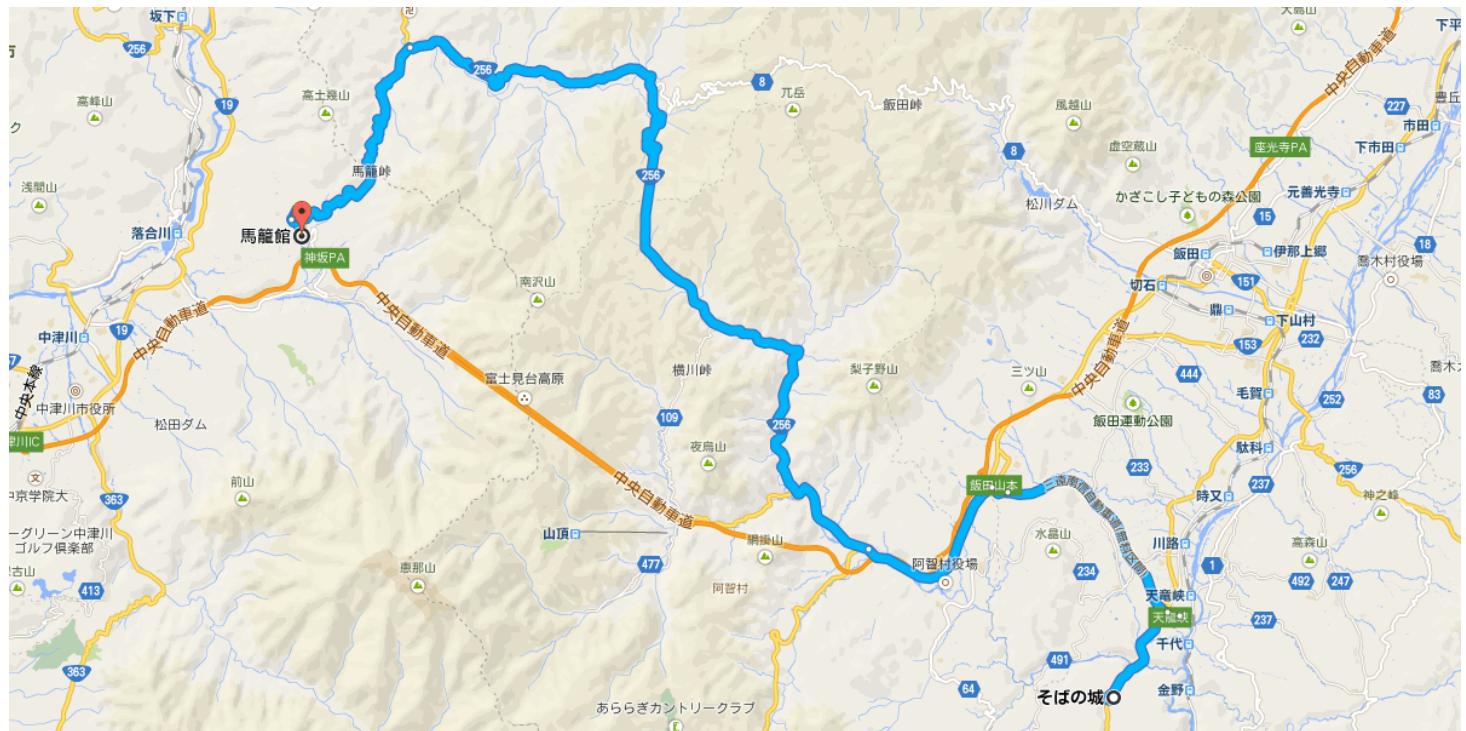


秋桜(団体食・要予約)No.1015



そばの城-殿様 No.2012

## そばの城 から 馬籠館 へのルート



### ○ そばの城

〒399-2101 長野県下伊那郡下條村睦沢4331-5

遠州街道/国道151号線まで進む

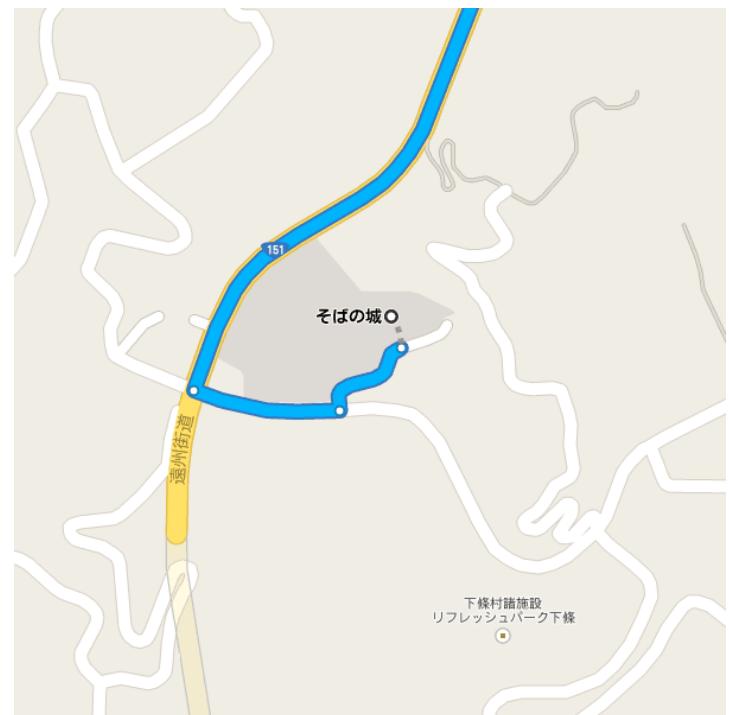
200 m/1 分

↑ 1. 南西に進みます

81 m

➡ 2. 右折して 遠州街道/国道151号線に向かう

120 m



南木曽町吾妻 の 県道7号線 まで 国道256号

線を進む

41.4 km/57 分

➡ 3. 右折して遠州街道/国道151号線に入る

3.0 km

- ② 4. 天龍峡インター入口(交差点)を右折して 国道151号線に入る
  - ▲ 5. 右折して 三遠南信自動車道(無料区間)/飯喬道路に入る  
350 m
  - ▼ 6. 飯田山本IC を国道153号線 方面に向かって進む  
6.6 km
  - ◀ 7. 飯田山本IC入口(交差点)を左折して 国道153号線に入る(豊田・南木曽・昼神温泉の表示)  
500 m
  - ◀ 8. 斜め左に折れて国道256号線に入る  
4.8 km
  - ◀ 9. 素子駅前交差点を左折してJR中央線に入る  
26.2 km



中津川市 馬籠 の目的地まで 県道7号線 を進む

- 9. 左折して県道7号線に入る

---

8.5 km
  - 10. 馬籠(交差点)を左折して 旧中山道/県道7号線に入る

---

500 m
  - 11. 右折します

目的地は前方左側です

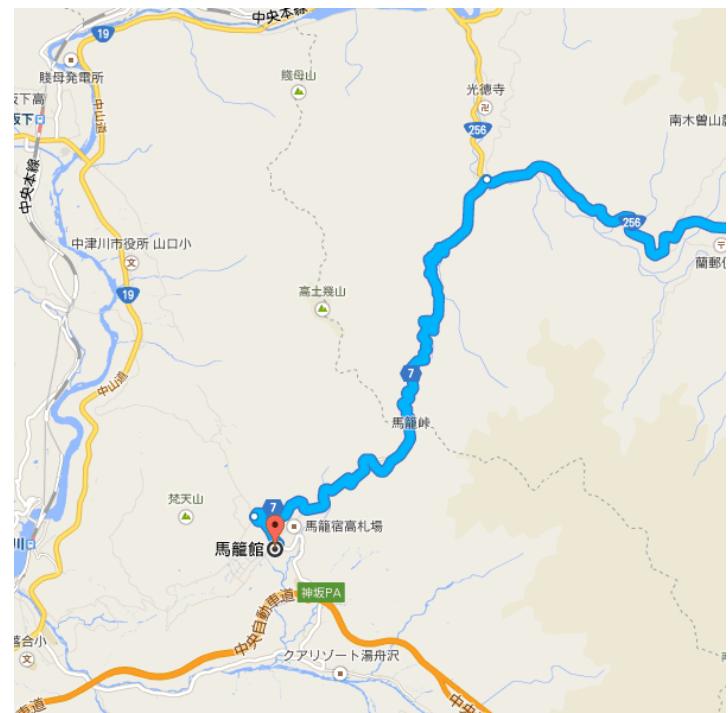
---

72 m

◎ 馬籠館

〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠4571-1

ルートおよびその他の情報は参考情報としてご利用ください。これらの情報は、混雑具合や工事、天候等の影響により実際の状況とは異なる場合があります。移動時は実際の標識や案内板等に従ってください。





Magomekan

大型バス・乗用車  
駐車場完備。  
馬籠宿観光の拠点に  
ご利用ください。

0573-69-1111  
FAX:0573-69-2746  
〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠4571-1  
お電話対応時間／9:00～17:00 年中無休



[HOME](#) > 出店

## 出店（軽食）

馬籠館の外の出店では、木曽地域の郷土食五平餅や、ソフトクリームなどの軽食が気軽に召し上がりいただけます。外のベンチに腰掛け、石畳の街道を眺めながら美味しいものを片手にひと休みしていかませんか。

軽食もおやきや栗コロッケ（今期は販売終了）、うどんや蕎麦など豊富にリーズナブルな価格でご用意しておりますので、ちょっと小腹がすいた時、おやつが欲しいときにもご利用ください。観光やお土産の買い物ついでに、ぜひ、お気軽に立ち寄りください。



## 出店（軽食）周辺マップ



スタッフおすすめ商品のご紹介



島崎藤村についての  
コラムのご紹介です。

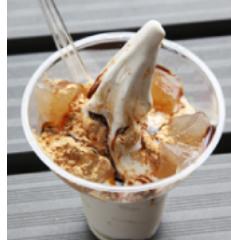


馬籠宿ガイドが更新する  
ブログです。



馬籠館  
〒508-0502  
岐阜県中津川市馬籠4571-1  
TEL : 0573-69-1111  
FAX : 0573-69-2746  
お電話対応時間／9:00～17:00  
年中無休

@magomekanさんをフォロー



### わらび餅ソフト 400円

本わらび粉を使用したブルブルのわらび餅と、きな粉、黒蜜、ソフトクリームが絶妙の、人気No.1別腹スイーツです。

### 五平餅 2本300円

中津川地域の五平餅は食べやすい団子型。香ばしいエゴマ入りタレで焼き上げた、なつかしい味わいです。

## 出店 取扱商品

### そば

山菜そば（温・冷）	550円	月見そば（温・冷）	500円
岩魚そば	650円	天ぷらそば	600円

### うどん

月見うどん（温・冷）	450円	山菜うどん（温・冷）	500円
天ぷらうどん	550円		



### その他

五平餅 えごま入りたれ 2本	300円	若鶏からあげ	200円
栗おこわまんじゅう（冬期のみ）	200円	栗コロッケ（今期は販売終了）	150円
揚げ餅 2個 300円 隠れたヒット商品。揚げたての美味しいお餅です。			

### お酒

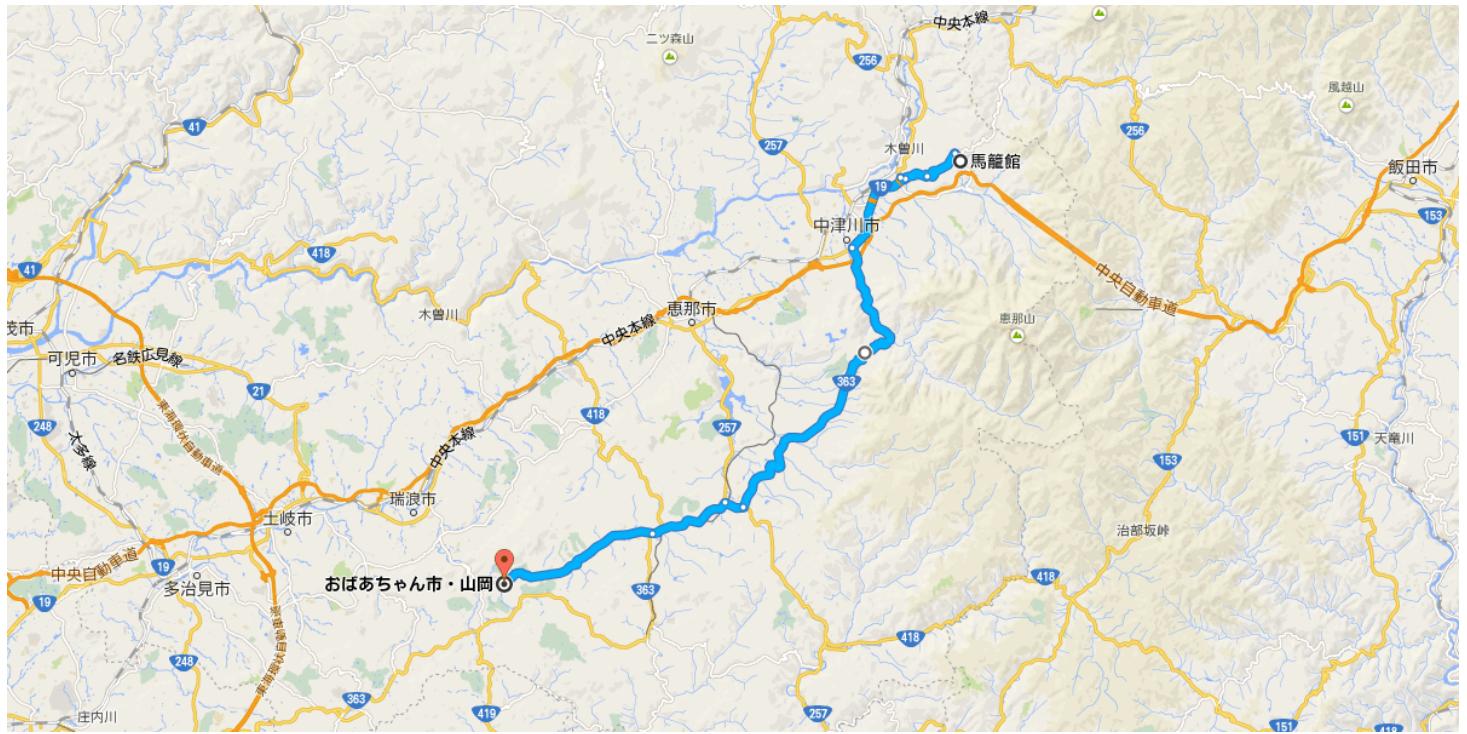
とぶろく	300円
------	------

### おやき

野沢菜	250円	なす	250円
-----	------	----	------

### お飲物

## 馬籠館 から おばあちゃん市・山岡 へのルート



## ○ 馬籠館

〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠4571-1

## 落合 まで進む

5.0 km/12 分

- ↑ 1. 旧中山道/県道7号線に向かって北東に進む  
72 m
- ↖ 2. 左折して旧中山道/県道7号線に入る  
500 m
- ↖ 3. 馬籠(交差点)を左折する  
2.6 km
- ↗ 4. 右折して 中山道/国道19号線に向かう  
1.4 km
- ↖ 5. 斜め左に折れて 中山道/国道19号線に向かう  
300 m

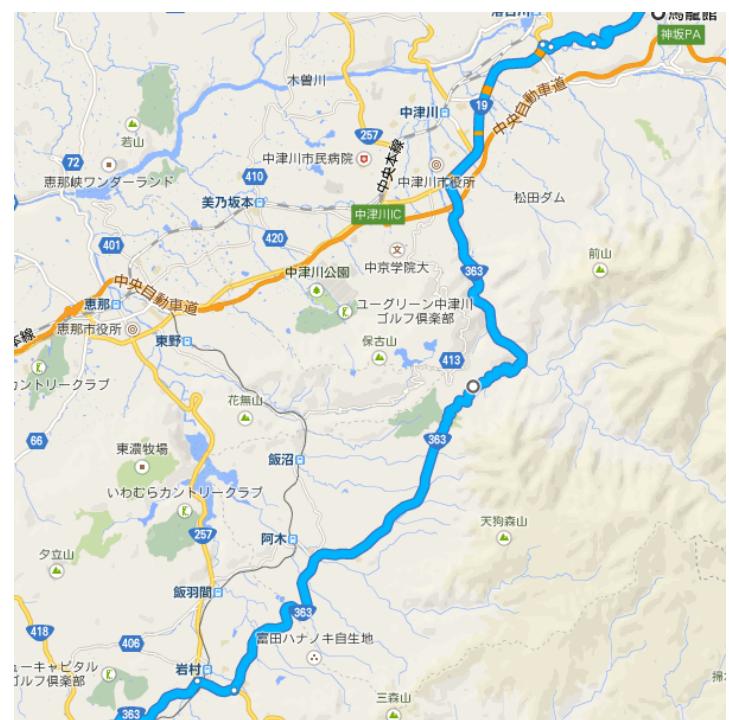


## 恵那市 山岡町上手向 の 県道33号線 まで 国道363号線 を進む

31.0 km/47 分

- ↖ 6. 左折して中山道/国道19号線に入る
- i** そのまま 国道19号線 を進む

7. 中村(交差点)を左折して 国道363号線に入る  
4.9 km
8. 裏山(交差点)を右折して 国道257号線に入る  
20.5 km
9. 一色(交差点)を左折して 国道363号線に入る  
1.0 km
10. 中津川(交差点)を左折して 国道363号線に入る  
4.6 km



## 山岡町田代 の目的地まで 県道33号線 を進む

8.9 km/12分

10. 山岡駅前(交差点)で斜め右に折れて 県道33号線に入る  
8.9 km
11. 左折します  
i 目的地は前方右側です  
34 m



## ○ おばあちゃん市・山岡

〒509-7606 岐阜県恵那市山岡町田代1565-169

ルートおよびその他の情報は参考情報としてご利用ください。これらの情報は、混雑具合や工事、天候等の影響により実際の状況とは異なる場合があります。移動時は実際の標識や案内板等に従ってください。



## contents

TOP

施設紹介

地図

駅長おすすめ！

お店の紹介

みはらし茶屋

イベント情報！

リンク

新着情報

NEW

会社概要

「おかえり」ブログ

# おばあちゃん市

## 道の駅 おばあちゃん市・山岡

標高400mにある「道の駅」。  
寒天の里・山岡町では、おばあちゃんの笑顔と  
日本一の木製水車が、いつもあたたかく出迎えてくれる。

スタッフブログ

スタッフブログ始めました。  
季節商品、周辺の様子は[こちらから>>>](#)

新着情報

5月5日(月・祝)こどもの日イベント&500万人達成記念セレモニー>>>  
[みはらし茶屋] 悪天候なら【コーヒー無料！！】  
[みはらし茶屋] おふくろ定食、選べるごはんに古代米登場！

新しいモニュメント「幸せの鐘」完成！大切な人と一緒に鳴らしに来ませんか？

次回Web Page更新日：平成26年5月

●道の駅 おばあちゃん市 山岡 Webをリニューアルしました。(2010.apr05) [お問い合わせ・ご意見](#)

このWeb Pageは次のブラウザでご覧ください。

このWebは、Internet Explorer 7 以上のバージョンでご覧ください。  
このWebは、IBM ホームページビルダーで文字サイズ(中)Mにて作成しております。  
ブラウザ上で文字が、重なる場合は、ブラウザのメニューの、表示から文字サイズを小に設定してご覧ください。

Copyright (C) 2010 michinoeki.obachyanichi.yamaoka All Rights Reserved.



## contents

TOP

施設紹介

地図

駅長おすすめ！

お店の紹介

みはらし茶屋

イベント情報！

リンク

新着情報

会社概要

「おかえり」ブログ

# 以外と知らない寒天活用法

おばあちゃん市 売店特産品の紹介

恵那山岡細寒天は天草100%

厳しい寒さの中で繰り返される凍結と乾燥。恵那山岡の風土が生む最上級の細寒天

稲刈りが終わって初霜の降りる初冬、山岡の田んぼには白い寒天のじゅうたんが広がり、辺りには漁村のような磯の香りが立ち込めます。よしずに突き出された心太(トコロテン)は、昼間の乾燥、夜間の凍結を何回か重ね細寒天に姿を変えます。晴天が多く昼夜の気温差が大きい、ここ山岡ならではの気候が大変質のよい寒天を生み、今では全国シェア80%の日本一の「寒天の里」となりました。

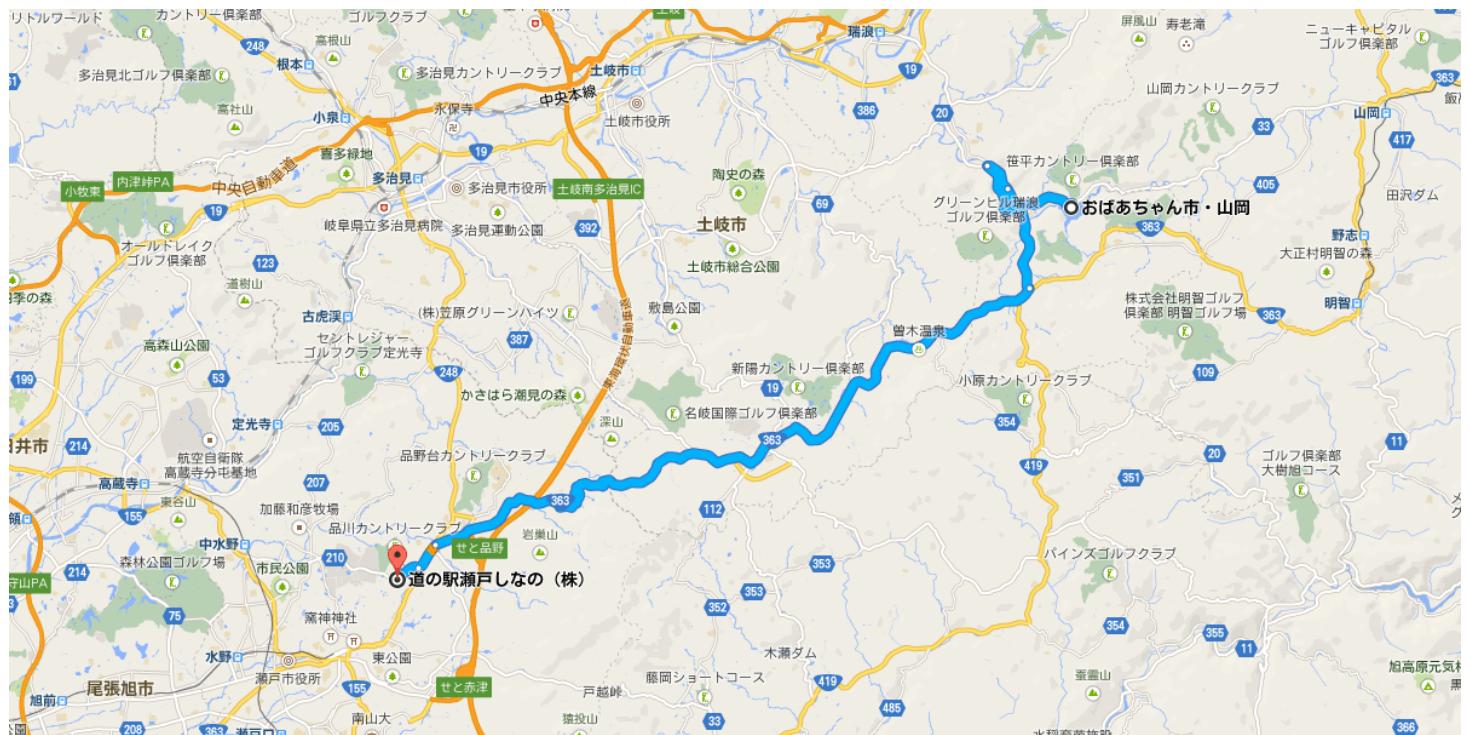
山岡細寒天は、天草100%。厳しい自然と向き合い誠実な寒天づくりをしています。

寒天の由来

●17世紀半ば(江戸時代)現在の京都市伏見で旅籠屋を営んでいた美濃屋太郎左衛門が、真冬に心太(トコロテン)を戸外に置き忘れたところ夜中の厳しい寒さ日中の暖かさを繰り返すうちに、水分と海藻の匂いが消え、心太より更に白い「寒ざらしの心太」寒天が誕生したと伝えられています。

細 寒天が できるま で	岐阜県恵那市特産	山岡の細寒天
		恵那市特産山岡細寒天は、海藻の天草(テンカラ)だけを原料とした寒天は、ローカロリーながら鉄分やカルシウム、食物繊維が豊富。 健康・美容食品として見直されています。 自然の外気(-5°C~-10°C)と水田のは場を活用して昭和初期より作られる山岡細寒天は、特許庁による地域ブランド(地名と商品・サービス名を組み合わせてブランドとして活用する地域団体商標)の第1弾として認定されました。
商品、 細寒天		山岡産100%細寒天(30g・50g・100g・500g・1kg)を販売しています。 30g(¥520) 50g(¥720) 100g(¥1,240) 500g(¥5,200) 1kg(¥8,800)
寒天ラーメン		元祖寒天ラーメンは、(しょうゆ)(とんこつ)の各袋入りで販売しています。 1袋 一食分(¥260)と二食分(¥420)があります。 山岡細寒天(極細寒天)使用の寒天ラーメンは、レストランで食べられます。(¥500)
凍ての華		凍ての華は、細寒天を100%使用した「寒天菓子」です。 一粒一粒が手づくりです。 180g入りパック(¥570)、90g入りの袋詰め(¥370)で販売しています。ゆず味・緑茶味・しそ味があります。
ぱう だー		山岡細寒天を粉末にして、販売しています。 100g入り(¥1,440) 200g入り(¥2,580) ローカロリーで、鉄分やカルシウム、食物繊維が豊富。 しかも、使いやすいのが特徴です。
クールスカイ		クールスカイは、山岡細寒天入りのジュースです。 のどごしがさわやかで美味です。 しそ味・アップル味の二種類(180ml ¥120)

## おばあちゃん市・山岡 から 道の駅瀬戸しなの(株)へのルート



### ○ おばあちゃん市・山岡

〒509-7606 岐阜県恵那市山岡町田代1565-169

1. 県道33号線に向かって北西に進む



34 m

2. 左折して県道33号線に入る



3.4 km

3. 下川折(交差点)を右折して 県道20号線に入る



900 m

4. 右方向へ進んで 県道20号線 を進む



2.9 km

5. 大川(交差点)を右折して 国道363号線に入る



20.6 km

6. 斜め左に折れて国道248号線に入る



750 m

7. 右折して県道210号線に入る



i 目的地は前方左側です

650 m

### ○ 道の駅瀬戸しなの(株)

〒480-1207 愛知県瀬戸市品野町1-126-1